



# Guía Inicial de Libertad Y Bienestar

Instrucciones: Marca la columna con tu respuesta: SI o No

No.	SECRETO	SI	NO
1	Tengo definidos mis sueños		
2	Mi trabajo es una fuente de bienestar para mí		
3	Utilizo un mecanismo de ahorro constante		
4	Tengo una estrategia de protección patrimonial		
5	Tengo más de una fuente de ingresos		
6	Llevo un control de mis gastos constante		
7	Cuento con herramientas para tranquilizar mi mente		
8	Uso herramientas para hacer crecer mi dinero		
9	Mis ahorros conservan su poder adquisitivo en el tiempo		
10	Puedo acomodar mi horario de trabajo en el momento que lo requiero		
11	Llevo una rutina para ejercitar mi cuerpo		
12	Puedo incrementar mis ingresos cada mes		
13	Autogenero amor para mí misma		
14	Vivo tranquila porque nadie me va a despedir		
15	Tengo más de una cuenta de ahorros		

¿En cuántas respuestas marcaste SI? \_\_\_\_\_

Si encontraste algo que quisieras cambiar escríbelo aquí:

---



---



---

## ¿Quisieras Que Yo Te Apoye En Desarrollar Tus Habilidades Financieras?

Acompaño a las mujeres a que tengan una Vida Plena, a que se sientan realmente a cargo de sus Finanzas Personales y a Emprender Exitosamente.



Nohemi Gómez

**Habilidades para Tener Libertad y Bienestar**

[www.NohemiGomez.com](http://www.NohemiGomez.com)

Sígueme en [Instagram](#), [YouTube](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#)